

PRECAUCIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE EN TIEMPO DE CUARENTENA

Autora: **MARIELA GUTIERREZ CHALLAPA**

INTRODUCCION: Se conoce que en la actualidad mediante diferentes medios de comunicación el tema de violencia infantil y adolescente se da dado en un alto porcentaje, muchos de estos casos se han dado en este tiempo de cuarentena, por lo cual los actos han sucedido dentro de la familia o sea padres, hermanos, primos sobrinos familiares más cercanos han infringido estos hechos reprochables.

La Razón público"108 niños y adolescentes fueron violados en los 76 días de la cuarentena estricta contra el COVID-19. Es lo que dejó el confinamiento preventivo, que puso a las víctimas al alcance de los depredadores sexuales, la mayoría integrantes de su mismo núcleo familiar" ¹.

Como se muestra en las estadísticas que tan solo 76 días de cuarentena estricta se reportaron 108 casos nos preguntamos qué es lo que está sucediendo, cual es causa principal para que se den estos abusos sexuales a niños y adolescentes.

Los casos se han dado en familias nucleares, como en familias disgregadas, la falta de comunicación la confianza, que ambos padres trabajen y dejen a sus hijos con familiares pensando que estarán seguros.

Los niños y adolescentes que han sufrido violencia sexual han quedado con secuelas traumas, que a lo largo trae consecuencia en su vida personal.

Los padres de familia en estos tiempos ambos se dedican a trabajar dejando por un lado a sus hijos, es muy importante tomar en cuenta la realidad en la que vivimos, preguntarnos qué tiempo de calidad estamos ofreciendo a nuestros hijos.

Así mismo, buscar apoyo, información acerca del tema de violencia sexual en niños y adolescentes. Para así prevenir sucesos no deseados en nuestros hijos.

LA VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN CUARENTENA

Poner fin a la crisis del COVID-19 está requiriendo en el mundo entero muchos esfuerzos, como el cierre de escuelas y la restricción de movimiento. Para muchos niños y niñas en cuarentena, quedarse en casa conlleva ciertos riesgos, como la falta de juego al aire libre, el uso excesivo de pantallas o la alimentación poco saludable. Pero para otros el riesgo es mucho mayor.

Desde UNICEF público” calculamos que cerca de 300 millones de niños de dos a cuatro años en todo el mundo son víctimas de algún tipo de disciplina violenta de forma habitual, y que nueve de cada 10 adolescentes que fueron forzadas a mantener relaciones sexuales conocían a su agresor. En una situación como la actual, la imposibilidad de salir de casa empeora la situación de esos niños y niñas para quienes el hogar no es un lugar seguro”.²

Las causas para que se den estos actos irreprochables aún no se conocen, que los miembros cercanos son los infractores es indignante, dañar a un ser cerca que no puede defenderse es repugnante.

De acuerdo una investigación realizada en Bolivia por León y Rakela (1996), “todos los agresores tenían una familia constituida básica y con empleos que no les permitían satisfacer plenamente sus necesidades básicas, ni poseían bienes propios y en la mayoría de los casos vivían hacinados. La mayoría no había recibido orientación sexual y no se encontraban satisfechos con su pareja actual. Al momento de la agresión, la mayoría parte de las niñas de 13 años y habían sido sobornadas y amenazadas”.

LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN LA CUARENTENA

Es muy importante que cada familia este conformada de un padre y una madre ya que ambos evocan respeto y guía a sus hijos tener confianza y dedicación a sus hijos es muy importante especialmente en este tiempo de cuarentena. Pero se ve que existe familias conformadas con la madre solamente, por los abuelos o algún familiar.

Muchas veces se ha visto que el internet a pesar de ser una herramienta de información de actualización también se corre el peligroso de un mal manejo.

Mientras que Elizabeth Machicao, psicóloga y directora de la Casa del Adolescente, añadió que “los padres son figuras de apoyo y confianza” en la educación de sus hijos e hijas por lo que deben actuar de forma creativa.³

2<https://ciudadesamigas.org/covid-19-cuarentena-violencia-infantil/>

3<https://www.unicef.org/bolivia/historias/mam%C3%A1s-y-pap%C3%A1s-deben-apoyar-el-aprendizaje-de-las-y-los-adolescentes-en-el-hogar>

Es muy importante tomar en cuenta las recomendaciones que se nos da, buscar información que se puede realizar en la cuarentena indagar mediante internet dinámicas para el apoyo en la educación en esta etapa de la cuarentena, motivarles a realizar actividades juegos para que cada niño niña y adolescentes se fortalezca su personalidad.

En la cuarentena que vivimos los niños y adolescentes no están asistiendo a clases motivo por el cual ellos se sientan aburridos ya que ellos no están compartiendo juegos risas con sus amigos, es muy importante tomar en cuenta como se sienten ellos al estar confinados en sus casas. Como padres es un tiempo difícil que están pasando.

CONSECUENCIAS QUE SE DAN CUANDO UN NIÑO Y ADOLESCENTE SUFRE VIOLENCIA SEXUAL

Las consecuencias dependen en gran medida del tipo de abuso y sus circunstancias. Estudios estiman que un alto porcentaje de las víctimas de Violencia o Abuso sexual presentan secuelas, dentro de las que están: desconfianza, pesadillas, miedo, hostilidad hacia el sexo de quien agredió o hacia la familia si se siente que no se protegió, vergüenza, ansiedad, culpa, huida de casa, fracaso escolar e ingestión de drogas, alta incidencia de insatisfacción y disfunciones sexuales, depresión, aislamiento, temor a estar solo con personas adultas, conducta regresiva, angustia, mayor incidencia de embarazos no deseados y embarazo temprano, inicio temprano de las relaciones sexuales e infecciones de transmisión sexual, deserción escolar, juegos extremos estos últimos casos se dan en adolescentes.

DAÑOS EN LA ARQUITECTURA CEREBRAL

El estrés excesivo y recurrente causa la liberación de agentes químicos que impiden el crecimiento asociados a estrés crecimiento celular e interfieren con la formación de circuitos neuronales saludables a nivel cerebral

El estrés tóxico puede alterar el sistema cerebral de respuesta al estrés y contribuir al envejecimiento corporal prematuro.

Las consecuencias suelen ser mayores mientras más cercanas afectivamente sea quien agredió, mientras más violencia haya existido, mientras más tiempo haya sucedido y mientras menos se haya creído y apoyado a la víctima.

Son daños irreversibles que sufren al tolerar violencia sexual ya sea esta con un extraño y más cruel que sea de un familiar.

PREVENCION VIOLENCIA SEXUAL NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE

Para prevenir los posibles casos de violencia:

Los padres y madres deben tener una buena comunicación con sus hijos e hijas, basada en la confianza y siempre adecuada a su edad

Es fundamental escuchar a los niños y niñas, reforzarles que entendemos cómo se sienten y que nos importan. De esta forma, si alguien intentara algún tipo de abuso, ellos se lo contarían desde el primer momento a su padre o madre.

Hay que explicar a los niños y niñas que hay unas partes íntimas que nadie debe tocar. Y, en cualquier caso, jamás deben aceptar una situación en la que otra persona les haga sentirse molestos.

Es muy importante hablar de sexualidad. No debemos descalificarlos ni insultarlos cuando se toquen sus genitales o pregunten por alguna zona íntima. De lo contrario, pensarán que es un tema tabú y si les ocurre algo respecto a este tema no lo contarán, porque se sentirán sucios o culpables.

La comunicación es muy importante tener una comunicación, es otra queja de los padres a éstas edades: “no se puede hablar con ellos”.

Los adolescentes buscan la información en sus amigos, en Internet. Los niños lo hacen en sus padres. NO ESPERAR a que los hijos sean adolescentes para hablar con ellos.

Aprovechar cualquier OPORTUNIDAD (un anuncio, una película...) para conversar sobre temas delicados. Hacerlo desde un punto de vista positivo, sin comentarios despectivos. Nuestros padres, y los padres de nuestros padres, transmitían sus inquietudes, sus conocimientos por medio de la palabra y el contacto. Ahora, con mucha frecuencia, los jóvenes reciben información de las máquinas o en el mejor de los casos de un buen colegio. Es importante que hable con su hijo.

Evitar las INTERFERENCIAS. Que sientan que en ése momento son más importantes que los mensajes que entran por el celular o lo que digan las noticias.

Escuchar mucho, hablar poco. Que lo que digamos nosotros sea más breve y contundente, sin avisos previos. Que sea PRECISO, CONCISO y MACIZO (son conceptos de Angélica Olvera, recogidos por Eva Bach en su recomendable libro: 'Adolescentes: Qué maravilla')

SERENIDAD, CALIDEZ, PACIENCIA. De entrada, hay que evitar hablar para no pelearse. Los hijos no son felices si no se sienten queridos por sus padres, y una conversación crispada no nos lleva a ninguna parte. Tenga en cuenta que la autoridad no se posee, se gana con madurez y cariño. No somos sus colegas, somos sus padres y no debemos llevar la discusión a su terreno.

Los padres tengan vida propia (que cuiden de su relación de pareja, cultiven sus aficiones) porque los padres felices, son el mejor ejemplo y pueden educar mejor.

El éxito de una buena relación se basa en el AMOR. El adolescente necesita sentirse aceptado. Mantener su autoestima (tener una imagen positiva de sí mismo, es fundamental durante una época de tantos cambios físicos y psicosociales). Y hacerlo siendo consciente de sus cualidades y de sus limitaciones.

De ahí la conveniencia de que los padres les propongan metas alcanzables (que no tienen por qué coincidir con los deseos de los padres) tratando de estimular aquello de lo que puedan sentirse orgullosos.

Algo que también ayuda en unas relaciones que tienen fama de conflictivas, es introducir en ellas el sentido del HUMOR. Los adolescentes pueden llegar a ser bastante divertidos. Hay que disfrutar con ellos. El buen humor convertirá la realidad en algo más soportable y positivo. Eso incluye aceptar la imperfección o los errores.

Es importante también que se realicen charlas talleres a los padres, e ir a instituciones públicas como privadas ya que la mayoría de los padres trabajan y no se sacan tiempo para asistir a reuniones donde den talleres sobre estos temas que son importantes en la actualidad.

CONCLUSIÓN

El tema de violencia infantil niña niño y adolescente es importante tomar en cuenta el alto nivel de porcentaje que se está dando en esta cuarentena, tener en cuenta las consecuencias que causa en los niños y adolescentes.

Brindar apoyos charlas taller a los padres de familia sobre el tema, muchas veces los padres de familia ignoran el tema por falta de conocimiento piensan que nunca a ellos les pasara, hasta que llega una desgracia y recién se arrepienten. No es un chiste el cuidado de sus hijos, ignoran que el peligro puede estar en la casa con los familiares.

Es muy importante entrar en reflexión en esta cuarentena ya que no se conoce como se sienten ellos al estar confinados en casa sofocados en la rutina, como padres de familia demos buenos ejemplos empecemos primero los padres buscar más que todo comunicación, interés en sus inquietudes, buscar actividades familiares en los tiempos libres no es fácil pero prevenimos peligros que les rodean a sus hijos.

BIBLIOGRAFIAS

León, D.A. Y Rakela, E. N. (1996), Un estudio exploratorio y descriptivo sobre los posibles factores de riesgo que inciden en el maltrato de menores por abuso sexual en el contexto familiar. La Paz: Tesis para la obtención de Grado Académico de Licenciatura. UCB.

Periódico La Razón.

<https://ciudadesamigas.org/covid-19-cuarentena-violencia-infantil/>

<https://www.unicef.org/bolivia/historias/mam%C3%A1s-y-pap%C3%A1s-deben-apoyar-el-aprendizaje-de-las-y-los-adolescentes-en-el-hogar>

<https://www.muchanota.org/parapadresymadres/prevenirviolenciasexual/#gsc.tab=0>

<https://www.familiaysalud.es/salud-joven/para-padres-de-adolescentes-y-publico-en-general/el-adolescente-y-su-familia>

MARIELA GUTIERREZ CHALLAPA

C.I. 6001695

C.U. 1683144

Técnico superior Secretariado Ejecutivo, Egresada de la carrera de psicología 2019.