

## **LA FAMILIA (LOS PADRES) EL NUCLEO DEL NIÑO/NIÑA Y ADOLESCENTE, EL NUCLEO DE LA PREVENCIÓN.**

Autor: Selena Michelle Veliz Oropeza

### **INTRODUCCIÓN**

Que tal si pensamos que uno como padre o como madre en casa puede prevenir muchas cosas, como por ejemplo la violencia. ¿Pero cómo?, ¿Tal vez con el ejemplo que uno le da a los niños?, ¿tal vez la información que uno o una le brinda a los hijos?, ¿Qué pasaría si el hijo o hija sabe cómo cuidarse de un abuso?, ¿qué pasaría si le enseñáramos a pedir ayuda?, a saber lo que está bien y lo que está mal.

¿Será posible mejorar la situación si se continua tratando este tema como si fuera un tabú o un pecado?, ¿será la solución evitarlo?

Es importante entender que la prevención se da desde la educación, y eso viene desde los padres, el hogar donde uno se desarrolla como familia.

Donde una familia proporciona seguridad, comprensión, costumbres y valores. Donde la familia es un apoyo al cual recurrir cuando uno necesita ayuda. Y ahí está la labor de los padres.

La violencia se puede prevenir mediante la educación, enseñando sobre que es la violencia, que formas de violencia existen y como poder reconocerlas y así evitarlas.

Una educación de parte de los padres que sea paciente y sin tabúes puede paso a paso ir disminuyendo la violencia que lamentablemente aún está presente en nuestra sociedad y aún más por la situación que estamos atravesando, los informes sobre denuncias de abusos tanto físicos

como sexuales hacia los menores de edad se han incrementado en la cuarentena. (Razon, 2020) (siete, 2020).

Es por eso que como padres, es un deber educar a acerca, de este tema sin tratarlo de evitar, ni engañar. Simplemente educar y concientizar a los niños sobre lo que es la sexualidad, los límites y el respeto hacia su propio cuerpo. Así evitar que sucedan más casos de violencia sexual infantil que causen problemas en su salud tanto física como emocional y repercuta en sus relaciones sociales.

## **DESARROLLO**

Empecemos a ver que es la familia o que debería ser.

La familia se definía antiguamente solo como la unión de dos personas, hombre y mujer que tenían hijos y vivían juntos. Sin embargo se debe tomar en cuenta que la familia es aquella unión que te provee de seguridad, y con quien poder contar (Raffino, 2020).

La familia es un vínculo el cual formara al niño o niña desde su nacimiento, será ese grupo de personas que influyan en ellos, que les aportaran valores, costumbres, ideas, etc., por lo que obviamente repercutirá en toda la vida del niño, niña o adolescente, es decir en sus habilidades sociales.

Dentro de la familia, los padres serán los responsables de generar el vínculo necesario que infunda en los niños un sentimiento de seguridad y confianza que promueva su exploración, lo cual es muy importante que se presente en los primeros años de vida del menor, que favorezca su sociabilidad, que haya regulación de sus emociones y tenga maneras adecuadas de hacer frente al estrés (familia, 2017).

Tener conocimiento sobre que es tener un vínculo familiar significa conocerse dentro de la familia, unos a otros. Tener una comunicación muy cercana con los integrantes, es decir conocer sus gustos, disgustos, etc. Significa que si la formación de los padres es buena o no con los hijos, esto se verá plasmado en los mismos y también el cómo resulten ser cuando sean estos mayores de edad. Ya sean buenas personas que desarrollen una vida plena y exitosa o que lleguen a ser todo lo contrario y no desarrollen habilidades para la vida (MENA, 2012).

Es normal que durante el desarrollo del niño, niña o adolescente se presente un momento o varios donde los niños y adolescentes tengan dudas de algunas cosas, ya que son nuevas para ellos. Y es ahí donde los padres deben participar, dejando de lado los tabúes intentando dilucidar todas sus dudas, por ejemplo, la sexualidad, la masturbación, la menstruación, los nombres de los órganos sexuales, ¿cómo se hacen los bebés?, ¿porque las niñas hacen pipi sentadas?, o ¿porque me duele mi bajo vientre?, ¿porque me mojo por las noches?. En fin todas las interrogantes que pueden surgir en el proceso de su crecimiento.

Es donde el padre o madre deben ser lo más claros según sea la edad que tengan los hijos. Sucede que a veces los adolescentes no suelen preguntar porque, y los padres deben entender que para que un adolescente confié en sus padres, deben sembrar esa confianza. Y muchos estudios hablan que dentro de la familia, en la relación padre-hijo, madre-hijo (a) debe existir el vínculo afectivo, donde los niños puedan desarrollar la confianza, primero hacia los padres. Que puedan desarrollar la habilidad de comunicar a los otros las cosas que les molesta, lo que piensan y sienten de una forma asertiva, que tengan una buena autoestima, tengan la capacidad de compartir, que posteriormente influirán bastante en su manera de relacionarse con los demás y resolver sus problemas de una mejor manera.

Se debe tener en cuenta que existen dos posiciones, una que el vínculo se debería crear desde la primera infancia, y sin embargo surgieron nuevos estudios donde afirman que el vínculo se realiza desde la gestación a través de la placenta de la madre y no solo así desde el momento del nacimiento, y eso algunas mamás no lo saben, lo cual se debe enseñar y proveer de esa información relevante para que las madres sepan cuáles son los beneficios de entablar un vínculo afectivo desde temprana edad con el menor que ya se mencionó anteriormente (unicef).

La familia puede proveer de muchos valores, sin embargo los importantes y que no tienen que faltar son el: respeto, tolerancia, amor, comunicación y honestidad. Tener una buena base ayuda que con el tiempo servirá de guía o apoyo para un niño o adolescente.

En este tiempo se registraron demasiadas denuncias con respecto a la violencia sexual a niños, niñas y adolescentes, violencia doméstica y feminicidios donde la ciudad que presenta más casos a nivel nacional, es la ciudad de La Paz.

La violencia se define como cualquier acto que dañe de manera física o psicológica mediante el poder, privando al otro de su libertad y según la página de la OMS la violencia puede ser dirigida hacia uno mismo, al otro, o a una comunidad generando tanto daños psicológicos, físico, problemas de desarrollo y hasta la muerte (O.M.S., Violencia).

Teniendo referencia de la página de la OMS, la violencia infantil se refiere, a la violencia ejercida hacia un menor de 18 años de edad, donde existen diferentes tipos, como ser; el psicológico, físico, sexual, negligencia, desatención, la explotación comercial que dañe de manera física, o su dignidad y hasta su desarrollo ya sea en lo social o afectivo, de un niño, niña y adolescente (O.M.S.).

Si un menor pasa por este tipo de violencia, las posibles consecuencias son: no hablar con las personas, no tener confianza, tener relaciones negativas con su pareja, y hasta puede producir depresión en él o ella.

En tanto si se habla sobre la violencia sexual infantil, esta se considera a cualquier conducta que sea dañina a la integridad del menor de edad, como ser: cuando hay exhibicionismo delante de un menor o una menor de edad, tener relaciones sexuales delante o cerca de un menor de edad, o cuando existe penetración ejercida con o sin el miembro masculino, o ya sea con otro tipo de objeto. Es decir tener cualquier tipo de relación sexual ya sea oral, anal o vaginal, cuando se presentan toques impúdicos o caricias, manoseos hacia un menor y este no lo desea. También se considera dentro de la violencia sexual infantil al hecho de la masturbación delante de un menor u obligar a que un menor toque su miembro a un mayor de edad, tener, producir, compartir imágenes o películas pornográficas y/o trata de menores también se considera violencia sexual infantil.

Muchos estudios afirman al igual que la Licenciada Gladys del instituto de SEPAMOS que generalmente los agresores que atentan contra los menores de edad lamentablemente son los familiares o personas cercanas al menor. El victimario puede ser mayor de 18 años de edad o bien una persona mayor que la víctima, ej.: un adolescente de 12 años que sea mayor a un niño de 5 años y haya ejercido violencia sexual hacia él.

Por lo que es demasiado importante dar a conocer esto a los niños y adolescentes para mejorar esta situación, y como padre o madre observar atentamente como y de qué manera uno se relaciona con los diferentes miembros de la familia.

Y el tener conocimiento siendo padres sobre que es la violencia realmente ayudaría, porque a veces un padre o madre puede estar cometiéndolo sin saber que eso luego tendrá repercusiones en el futuro de su hijo o hija.

Como padre o madre el saber donde intervenir va a depender del menor de edad. Por qué mediante su crecimiento surgirán dudas como ya mencionamos anteriormente y es donde los padres deben estar muy atentos y mantener comunicación constante con los hijos. Ya que en cualquier momento van a surgir las dudas, algunos consejos que se menciona son: cuando surja alguna duda de los niños o adolescentes, un padre debe evitar hacerse la burla para que no se avergüence el niño, tampoco se debe demostrar incomodidad hablar del tema, es mejor ser claro y decirlo en términos sencillos dependiendo la edad del hijo o hija. También es importante nombrar o que conozca el menor el nombre real de cada parte de nuestro cuerpo, evitando confusiones o malos entendidos. Es mejor por eso ser claros. Y lo que se debe tener en claro es que serán los menores de edad que van a guiar la charla, y los padres deberán saber muy bien entender y escuchar tales para saber cuándo intervenir, lo cual esto dará esa confianza al niño o adolescente de poder hablar del tema que ellos tienen interés. Finalmente percibir y preguntar si el niño o niño comprendió lo que se le explico o si lo va a tener que volver a explicar (Shu, 2018). Es importante recalcar a los padres que la paciencia siempre debe estar presente.

## **CONCLUSIÓN**

La situación por la que estamos atravesando tiene que ser un tiempo para reestructurar lo que son nuestras familias que constituyen a nuestra sociedad. Como tenemos entendido la familia va a ser la base de la sociedad, es decir que va a depender de como sea la educación en la familia, es decir la educación desde los padre para que esta se refleje en la sociedad. Por lo que

es relevante dar atención a nuestros hijos desde muy pequeños, desde la conexión que primeramente se presenta entre madre e hijo. El saber que es la violencia y tener conciencia de ello nos hace poder reconocerla y así evitarla. Y al evitarla lo que lograríamos es que no repercuta en la integridad de la persona ya sea de manera social o/y emocional.

Pero en esta sociedad en que vivimos ¿estaremos realmente preparados para asumir esto como prioridad siendo padres?

## REFERENCIAS

familia, h. (6 de noviembre de 2017). *La importancia del vínculo afectivo de los niños alcanza hasta la edad adulta*. hacer familia: <https://www.hacerfamilia.com/familia/importancia-vinculo-afectivo-alcanza-aduldez-ninos-20171105181108.html>

MENA, L. C. (2012). *EL BAÚL DE LOS AFECTOS UNA ESTRATEGIA PEDAGOGICA PARA AFIANZAR VINCULOS AFECTIVOS*. UNIVERSIDAD DE LA SABANA:  
<https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/10556/Paola%20Andrea%20Cuervo%20Hincapi%E9%20TESIS.pdf?sequence=1>

O.M.S. (s.f.). *Maltrato de menores*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud:  
[https://www.who.int/topics/child\\_abuse/es/#:~:text=El%20maltrato%20infantil%20se%20define,salud%2C%20desarrollo%20o%20dignidad%20del](https://www.who.int/topics/child_abuse/es/#:~:text=El%20maltrato%20infantil%20se%20define,salud%2C%20desarrollo%20o%20dignidad%20del)

O.M.S. (s.f.). *Violencia*. Organización Mundial de la Salud:  
<https://www.who.int/topics/violence/es/>

Raffino, M. E. (18 de junio de 2020). *familia*. concepto.de: <https://concepto.de/familia/>

Razon, I. (7 de junio de 2020). *Delitos sexuales: Hubo 108 menores de edad violados en la cuarentena*. la Razon: <https://www.la-razon.com/ciudades/2020/06/07/delitos-sexuales-hubo-108-menores-de-edad-violados-en-la-cuarentena/>

Shu, J. (3 de julio de 2018). *Cómo hablar de sexo con su hijo pequeño*. healthychildren.org: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/preschool/Paginas/Talking-to-Your-Young-Child-About-Sex.aspx>

siete, p. (30 de junio de 2020). *Alcaldía de La Paz atendió 2.300 llamadas de denuncia por violencia en la cuarentena*. paginasiete.bo: <https://www.paginasiete.bo/sociedad/2020/6/30/alcaldia-de-la-paz-atendio-2300-llamadas-de-denuncia-por-violencia-en-la-cuarentena-259891.html>

unicef. (s.f.). *Protección infantil contra la violencia, la explotación y el abuso*. unicef.org: [https://www.unicef.org/spanish/protection/57929\\_58006.html#:~:text=La%20violencia%20sexual%20contra%20los%20ni%C3%B1os%20es%20una%20grave%20violaci%C3%B3n,la%20prostituci%C3%B3n%20o%20la%20pornograf%C3%ADa.](https://www.unicef.org/spanish/protection/57929_58006.html#:~:text=La%20violencia%20sexual%20contra%20los%20ni%C3%B1os%20es%20una%20grave%20violaci%C3%B3n,la%20prostituci%C3%B3n%20o%20la%20pornograf%C3%ADa.)

## **PRESENTACION**

- Nombre completo

SELENA MICHELLE VELIZ OROPEZA

- C.I. y R.U.



6848345LP y 1713990

- Un resumen de 5 líneas de su hoja de vida

Actualmente soy estudiante de 4to año de psicología en la UMSA, tengo 24 años. Estudie ingles en el instituto C.E.T.I. y francés en la Alianza francesa, en ambos idiomas tengo un nivel medio. Hice prácticas en el centro de equinoterapia en mi primer año de la universidad, también realice un voluntariado en la alcaldía municipal por media gestión. A principios de año curse un taller sobre autismo y recientemente asistí a un congreso internacional relacionado con neurociencias, autismo y técnica ABA.